

SEMINARIO 247

DIRIGIDO A:	Hombres y Mujeres mayores de edad.
FECHA:	Del Domingo 21 de Marzo al Domingo 12 de Septiembre del 2010
LUGAR Y HORA:	Las 11 primeras sesiones se desarrollarán en el Aula Cultural del Corte Inglés de Santander. De las 13:00 a las 23:00 hrs. Las dos últimas sesiones serán durante un fin de semana fuera de Santander. Estas dos últimas sesiones NO están incluidas en el precio y NO representan un coste adicional. <i>Poder asistir a las dos últimas sesiones depende únicamente de la capacidad de respuesta y compromiso mostrado durante el proceso.</i>
PRECIO:	1,275,00 €* por participante. 225,00 €* de Inscripción y 6 pagos mensuales de 175,00 €*
PROMOCIONES:	Descuentos. 100,00 €* si la inscripción es a través de un participante del Seminario. 150,00 €* si la inscripción es de dos personas a través del mismo graduado (150 € menos por persona). 200,00 €* si la inscripción es de tres personas a través del mismo graduado (200 € menos por persona). 200,00 €* <i>máximo de descuento por persona. El descuento se divide entre los 6 pagos mensuales.</i> *Más 16% I.V.A.
INCLUYE:	110 horas de Coaching. 11 sesiones de coaching. Las dos últimas sesiones NO están incluidas en el precio. NO representan un coste adicional.
MAS INFORMACIÓN:	636 58 70 49 • 942 03 89 30 • www.caminoabierto.net



¿QUÉ ES EL SEMINARIO DE COACHING 247?

Es un programa práctico-teórico de aprendizaje orientado a la acción y a la reflexión en función del desarrollo de la responsabilidad ante la vida. Responsabilidad como el arte de responder de manera creativa. Abre espacios a través de ejercicios y dinámicas donde el participante puede experimentarse y profundizar en sí mismo. Descubrir, diseñar y recorrer caminos eficaces que lo lleven a alcanzar los objetivos y resultados que desea en la vida.

El Seminario 247 consta de tres módulos o fases:

Módulo I. MIRADAS

La primera fase del programa, MIRADAS, es de autodescubrimiento. Parte del supuesto de que cada ser humano poseemos un enorme potencial que no usamos. Plantea preguntas y explora situaciones fundamentales de la vida diaria. Cuestionamientos que giran en torno a cómo ser efectivos en nuestra comunicación, como responderle a la vida con todo nuestro SER y cómo relacionarnos con las circunstancias de manera responsable y creativa.

En el módulo MIRADAS los participantes empiezan a darse cuenta de cómo opera su sistema de creencias en las decisiones y acciones en su vida. Pone especial énfasis en reconocer la diferencia que existe entre lo que *SOY* y lo que *quiero SER*. En este camino de descubrimiento personal, los participantes empiezan a tomar conciencia de sí mismos lo cual les abre la posibilidad de empezar a generar los resultados que desean tener en todas las áreas de su vida. El módulo MIRADAS genera el espacio para tomar conciencia que somos capaces de hacer de nuestra experiencia de vida una verdadera obra de arte.

MODULO I. MIRADAS

• Sesión 1 (Domingo 21 de Marzo)

• Sesión 2 (Domingo 28 de Marzo)

Libres (Domingo 4 de Abril y 11 de Abril)

Módulo II. ACCIONES

Mientras que el énfasis en el módulo MIRADAS está en el autodescubrimiento y conocimiento interpersonal, la segunda fase del programa: ACCIONES, como su nombre revela, se centra en la acción. Los participantes empiezan a aplicar lo que descubrieron en el primer módulo para reajustar nuevos comportamientos y desarticular viejos hábitos que les impiden abrirse a nuevas posibilidades de actuación.

De acuerdo con la premisa de que el factor más importante para el éxito personal, no es el pasado sino *el aquí y el ahora* el módulo ACCIONES proporciona a los participantes las herramientas para poder empezar a diseñar su vida futura impregnada de libertad y proactividad a través de la toma de acciones. Experimentar la vida a través de la expresión de nuestros talentos personales creando con ello un futuro que no es determinado ni limitado por nuestros miedos y condicionamientos pasados.

MODULO II. ACCIONES

• Sesión 1 (Domingo 18 de Abril)

• Sesión 2 (Domingo 25 de Abril)

• Sesión 3 (Domingo 2 de Mayo)

• Sesión 4 (Domingo 9 de Mayo)

Libres (Domingo 16 de Mayo y 23 de Mayo)

Módulo III. RESULTADOS

El módulo RESULTADOS es la fase en donde se miden los avances y los resultados de las acciones que se emprenden para alcanzar los objetivos fijados durante el programa. Es una fase de "estiramiento" en todas las áreas de la vida (espiritual, familiar, profesional, económica, intelectual, física y social). Está diseñado para poner en práctica las herramientas de los dos módulos anteriores.

En la fase RESULTADOS tendrá la oportunidad de ser un comunicador efectivo y de gran alcance, aumentar su creatividad, potenciar su poder personal a través del trabajo en equipo, vivir con pasión, defender y luchar por sus metas e ideales.

En esta fase del programa de entrenamiento se busca que los nuevos comportamientos adquiridos en los módulos anteriores se conviertan en hábitos de vida.

MODULO III. RESULTADOS

- Sesión 1 (Domingo 30 de Mayo)
Libres 3 Domingos (Domingo 6, 13 de Junio y 20 de Junio)
- Sesión 2 (Domingo 27 de Junio)
Libres 3 Domingos (Domingo 4, 11 y 18 de Julio)
- Sesión 3 (Domingo 25 de Junio)
Libres 2 Domingos (Domingo 1 y 8 de Agosto)
- Sesión 4 (Domingo 15 de Agosto)
Libres 2 Domingos (Domingo 22 y 29 de Agosto)
- Sesión 5 (Domingo 5 de Septiembre)

CIERRE DEL PROCESO. (No incluido en el Precio. No representa un coste adicional)

Fin de semana completo fuera de Santander.

- Sesión 6 (Sábado 11 de Septiembre)
- Sesión 7 (Domingo 12 de Septiembre)

Resultados más frecuentemente citados después de la asistencia al programa coaching 247

- Mayor claridad para identificar objetivos, potenciando la posibilidad de alcanzarlos.
- Nueva disposición y apertura a la toma de riesgos y desafíos.
- Reconocimiento claro de los obstáculos, lo que posibilita encontrar alternativas y soluciones eficientes.
- Capacidad de manejar el estrés con mayor eficacia.
- Incremento en la confianza de uno mismos, en la autoestima, apertura y vitalidad.
- Aceptación más consciente y libre en las relaciones interpersonales.
- Participación más activa, comprometida y alegre en el proceso de vivir.
- Aumento en la capacidad de ejercer el liderazgo.

COACH: Iberia González. Socia-directora de *Camino Abierto, Creatividad y Coaching. La Empresa Líder en Coaching.* Miembro y Socia activa de ASESICO 10118 (Asociación Española de Coaching). Más de 700 horas de formación en Coaching. Alumna de Gabriel Nossovitch y Lisa Kalmin (Coaches protagonistas del documental THE ANSWER

www.gettheanswer.org/coaches/gnossovitch.html y www.gettheanswer.org/coaches/lkalmin.html)

The International School of Coaching, Líder en formación en Coaching en Español y centro oficial de CoachVille International. Más de 7,000 horas como coach. Empresaria y Catedrática Universitaria. Licenciada en Bellas Artes, con Master en Creatividad (México) y doctoranda en "Pensamiento, Lengua y Cultura" (España).

- 1) Asistencia a todas las sesiones.** *Asegúrese de reservar los días señalados para las sesiones de coaching. La inasistencia a cualquiera de las sesiones programadas, conllevará automáticamente la imposibilidad de continuar asistiendo al mismo, no obstante el participante podrá matricularse gratuitamente en el siguiente Seminario que se convoque.*
- 2) Confidencialidad con las dinámicas y ejercicios que se realicen durante el proceso y en las experiencias compartidas por los integrantes del proceso.** *Comprometerse rigurosamente con el tema de la confidencialidad es fundamental para generar un espacio de respeto y seguridad entre los participantes del grupo y para que los ejercicios y las dinámicas aporten el valor para el que están diseñados.*
- 3) Móviles apagados durante las sesiones de coaching.** *Con la intención de generar un espacio de respeto, libre de interrupciones. Los móviles pueden permanecer en modo vibratorio en caso de situaciones que lo requieran a través del establecimiento de acuerdos con el coach y el grupo.*
- 4) Permanencia en el aula durante la duración de cada sesión.** *Se diseñan acuerdos para pausas, salidas al baño y a comer.*
- 5) Realización de los ejercicios que se dejen para casa.** *El programa dura desde el Domingo 14 de Marzo hasta el Domingo 5 de Septiembre del 2010. La manera de conectar una sesión de coaching con la siguiente y darle continuidad al proceso es a través de ejercicios y tareas que se realizan entre sesión y sesión.*
- 6) Disponibilidad para ser contactado por algún integrante del programa 247 mientras dure el entrenamiento.** *El programa 247 (24 horas 7 días a la semana).*
- 7) Estar abiertos y receptivos al entrenamiento.** *Seguir las indicaciones del coach, cumplir los acuerdos establecidos y participar en todas las dinámicas y ejercicios que se realicen.*
- 8) Ser una persona mayor de edad y responsable de su vida.** *Con la capacidad de cuestionar y apropiarse la visión y perspectiva que aquí se ofrecen e incorporarlas a su vida de forma alineada a sus propios valores.*
- 9) Ser una persona con la fortaleza emocional para confrontar y enfrentarse a sus propias conversaciones limitantes fundadas en el miedo.** *El seminario 247 no es psicoterapia, terapia clínica, ni terapia de grupo y no pretende ser una alternativa de las mismas. El coaching trabaja con personas que funcionan normalmente en la vida, comprometidas con llevar su vida a un nuevo nivel de excelencia. Si ha seguido algún tipo de terapia de aspecto psicológico en los dos últimos años se le va a pedir que lleve una carta responsiva de su terapeuta en donde diga que usted está capacitado emocionalmente para entrar en el programa 247.*
- 10) La asistencia a las dos últimas sesiones NO esta incluida en el precio y NO representa un coste adicional.** *Poder asistir a las dos últimas sesiones depende únicamente de la capacidad de respuesta y el compromiso desarrollado y mostrado durante el proceso.*
- 11) Pago del Seminario.** *El pago del seminario se hará con un depósito inicial de 225 €* y 6 pagos mensuales de 175,00 €* a través de domiciliación bancaria. El participante se compromete a realizar el pago íntegro del Seminario, aún en el supuesto de que lo abandone, que su inasistencia a alguna de las sesiones, o que su negativa a cumplir cualquiera de las reglas de participación le imposibilite continuar con la realización del mismo.*
- 12) Peticiones Adicionales que CAMINO ABIERTO le hará durante el proceso:**
- *Objetivos Sociales. Durante su proceso de Coaching 247 además de trabajar en sus objetivos personales existe, un objetivo social de grupo, y otro objetivo social individual, que consiste en apoyar y hacer una diferencia positiva en personas que pertenezcan a algún sector social en desventaja.*
 - *Adicciones. Si consume algún tipo de sustancia dañinas para su cuerpo y para usted como el cigarro o algún tipo de droga; O cantidades excesivas de alcohol o comida, asegúrese de estar de acuerdo en incluir entre sus objetivos físicos: vivir sanamente libre de sustancias tóxicas, dañinas o excesivas, ya que se le pedirá que lo haga.*
 - *Recomendación. Si, a lo largo de su participación durante el proceso, encuentra que la experiencia le esta abriendo posibilidades en su vida, se le pedirá su apoyo para difundir el valor que está encontrando en el Seminario 247 a través de su recomendación y compromiso con la participación de otra persona en el siguiente Seminario 247.*
- 13) Inscripción.**
Para inscribirse al Seminario es necesario entregar:
- 1) *La hoja de inscripción completada y firmada.*
 - 2) *Copia del depósito inicial de los 225 €* con el nombre completo del participante: a nombre de María Iberia González Sánchez al número de cuenta: 2066-0111-71-0200013665 de CAJA CANTABRIA. El depósito de la inscripción no tiene devolución y es transferible para el siguiente seminario. Su lugar en el Seminario 247 queda asegurado por riguroso orden de Inscripción.*

SEMINARIO 247

Fecha de inicio del Seminario _____



Indique de forma específica tres compromisos genuinos que desea lograr para su vida a partir de la participación en el seminario:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Apellidos: _____ Nombre: _____

Prefiero que me llamen: _____ Edad: _____

Dirección: _____

Teléfonos. Casa: _____ Trabajo: _____

Móvil: _____ Email _____

Estado Civil: _____ Hijos _____ Edades _____

Profesión: _____ Empresa: _____

¿Cómo se enteró del seminario 247? _____

Precio del Seminario: 1,275 €* por participante.

• Inscripción Directa: 225 €* y 6 pagos mensuales de **175,00 €***

Descuentos:

• Inscripción a través de un participante del curso:
(100 € de descuento)** 225 €* y 6 pagos mensuales de **158,33 €***

• Inscripción de dos personas a través del mismo participante:
(150 € de descuento por participante)** 225 €* y 6 pagos mensuales de **150.00 €***

• Inscripción de tres personas a través del mismo participante:
(200 € de descuento por participante)** 225 €* y 6 pagos mensuales de **141,66 €***

* **Más 16% I.V.A.**

** **Descuento que se divide en los 6 pagos mensuales.**

Los pagos mensuales se realizarán por domiciliación bancaria los primeros tres días de marzo, abril, mayo, junio, julio y agosto del 2010.

No. de cuenta para la domiciliación bancaria: _____

Con el depósito de la inscripción y esta hoja de inscripción completada y firmada queda reservado su lugar. La inscripción no tiene devolución y es transferible para el siguiente seminario. **El depósito es a nombre de María Iberia González Sánchez al número de cuenta: 2066-0111-71-0200013665 de CAJA CANTABRIA**

Mi firma certifica que he leído cuidadosamente las cuatro hojas informativas sobre el seminario 247, que conozco y me comprometo a cumplir las reglas de participación, he consultado y resuelto las dudas que me han surgido y es mi intención participar en el seminario 247 en la fecha arriba mencionada:
