

## Camino Abierto imparte una dinámica de 'coaching' gratis en El Corte Inglés

ROSA M. RUIZ SANTANDER

La empresa Camino Abierto ha organizado una dinámica de 'coaching' abierto para todos los interesados que se desarrollará mañana, domingo, en el Aula Cultural de El Corte Inglés. La actividad, que se iniciará a las 19.00 horas y concluirá sobre las 22.30 horas, es gratuita y pretende mostrar los logros que se obtienen con los procesos de coaching y las actividades que realiza la empresa.

El 'coaching' es un método que consiste en dirigir, instruir y entrenar a una persona para que puedan lograr sus objetivos.

Camino Abierto lleva ya dos años en Cantabria impartiendo talleres para diversos organismos como la Dirección General de la Mujer y procesos personales. Mañana, en el Corte Inglés impartirá el taller '¿Cuál es tu cuadrante?', que permitirá a los asistentes conocerse mejor a sí mismos.

También presentará el Seminario 247, un programa orientado a la acción y a la reflexión, que impartirá a partir del día 13 y para el que quedan plazas libres.

[www.caminoabierto.net](http://www.caminoabierto.net)  
contacto@caminoabierto.net

### NUESTRA GENTE



**'COACHING'**. 65 personas participaron en la inauguración del Seminario 247 que la empresa Camino Abierto impartirá hasta el próximo mes de marzo. La actividad, pionera en Cantabria, incluyó una dinámica de 'coaching', se desarrolló en El Corte Inglés y sirvió para dar a conocer los servicios de la empresa fundada por María Iberia González. El Seminario 247 es un programa práctico-teórico de aprendizaje orientado a identificar objetivos y prioridades tanto en la vida personal como profesional. / DM